

Aubel

MAGAZINE

Pour une vie simple et plus savoureuse

Numéro spécial :
Passez des fêtes mémorables

EMBALLAGES >

Nos emballages vont
vous emballer

RECETTE >

Délicieuse, légère et aimée
des enfants

LES PLUS BEAUX CADEAUX

DE NOËL >

à moins de 15 €



BONS BAISERS DE LA MER POUR NOËL

Les plus beaux souvenirs sont ceux que l'on se crée soi-même. Considérez dès lors ce premier Aubel® magazine comme une sorte de capsule temporelle, qui vous permettra de vous remémorer vos plus beaux souvenirs de fêtes. Pour vous, nous nous sommes mis en quête de sources d'inspiration originales, où la réalisation procure autant de plaisir que le résultat final : un moment inoubliable.

À ce propos, saviez-vous que la marque Aubel® fait la fierté de toute une famille ? Une famille de personnes qui savourent les moments passés ensemble, entre proches. Chacune des thématiques abordées dans ce magazine a par conséquent été retenue pour sa capacité à créer des souvenirs. Tout comme le font les "traditions familiales". Elles sont d'ailleurs devenues l'une de nos pages préférées de ce magazine : "Bons baisers de la mer pour Noël", et bien d'autres encore. Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à lire ce magazine que nous en avons eu à l'écrire.

Nous vous souhaitons de très joyeuses fêtes et une merveilleuse année 2020 !

L'ÉQUIPE AUBEL

03. Découvrez la force des traditions familiales

04. Nos emballages vont vous emballer

05. Connaissez-vous ces 5 traditions culinaires étrangères?

06. Les plus beaux cadeaux de Noël < 15€

07. Un entremet étonnement ludique

08. 3 conseils pour une fin d'année en toute légèreté

09. Recette de famille Aubel sur votre table

10. Hello, qui es-tu? Posez ces 10 questions magiques

11. Prenez la pose

PRENDRE LE TEMPS DE PROFITER

LA FORCE DES TRADITIONS FAMILIALES

Faire les achats de Noël, concocter un savoureux festin, rendre visite à la famille... Il en faut de l'adresse pour parvenir à tout boucler dans les temps, sans lésiner sur la présentation! Maman Anne, Papa Frederik et Mamy Yvette font partie de ceux qui parviennent pourtant à gérer tout de main de maître, non sans créativité! Ils nous parlent de la force des traditions familiales et de leur pouvoir apaisant et nous racontent comment, depuis quelques années déjà, elles leur permettent de se créer de beaux souvenirs en famille.



QUAND LA TÉLÉ CÈDE LA PLACE À LA MUSIQUE CLASSIQUE

Anne (34 ans), maman de Léa (5 ans) et Céline (8 ans)

“Chez nous, le jour de Noël commence avec les enfants assis en pyjama devant la télévision. Mon mari dresse la table et prépare un bon petit déjeuner pendant que je fais mon heure de yoga. Une fois tout le monde habillé, la télé cède la place à la musique... classique. Léa adore Beethoven (rires). Ce moment n’a pas de prix... À tel point que nous essayons désormais de reproduire le jour de Noël un dimanche habituel. Nous n’y parvenons pas toujours, mais quand ça fonctionne, plus rien ne peut venir gâcher mon dimanche.”

DÉCORER LE SAPIN EN FAMILLE

Yvette (65 ans), grand-mère d’Alex (6 ans), de Victor (4 ans) et de Lucie (3 ans)

“Le soir de Noël, mon fils et ma fille viennent manger chez nous avec leurs enfants. Autant dire que je peaufine le menu! La soupe à la tomate et aux boulettes en entrée est désormais une tradition bien ancrée. Mais en fait, ma « petite tradition à moi » commence un peu plus tôt. Depuis que les petits-enfants sont là, ils nous aident chaque année à décorer le sapin : plus il y a de lumières et de couleurs, mieux c’est (rires)! Voir tous ces petits bouts autour du sapin... Mon mari et moi n’attendons que ça chaque année. Et nos enfants et petits-enfants aussi, désormais.”



“

De bons baisers de la mer, c'est tout de même un cadeau de Noël unique, non ?



CARTE DE VŒUX DE LA MER

Frederik (37 ans), papa de Juliette (7 ans) et Charlie (4 ans)

“Les moments précieux passés avec les enfants ne sont pas assez fréquents chez nous. Nous avons donc décidé que nous passerions Noël chaque année à la mer, rien qu'à quatre. Respirer le bon air et ne penser à rien d'autre qu'à nous. Nous n'oublions évidemment pas de rendre visite à la famille, mais ces quelques jours sont “notre petit moment à nous”. C'est devenu une tradition : chaque année, nous écumons les boutiques de la côte à la recherche de la plus belle carte postale. Recevoir des vœux de la mer sur une vieille carte postale jaunie, n'est-ce pas un cadeau de Noël unique ? (clin d'œil).”

OOOOOH!

NOS EMBALLAGES VONT VOUS EMBALLER

Recevoir un cadeau est toujours gai, qu'il soit petit ou grand. Le plaisir est encore plus grand si l'emballage est joli et/ou original. Pas besoin de dépenser des sommes folles : un peu de créativité et un détail surprenant suffisent à faire toute la différence sous le sapin !

>> TÉLÉCHARGEZ NOS NOMINETTES



Donnez du cachet

Achetez un papier d'emballage uni, beige par exemple. Coupez le papier en plusieurs formats, assez grands pour les cadeaux à emballer. Personnalisez-les avec un joli cachet dans l'esprit de Noël. Commencez dans un coin et tamponnez les figurines ou les motifs les uns à la suite des autres en respectant grosso modo la même distance. Vous créez ainsi votre propre dessin. Le temps vous manque ? Un seul coup de tampon donnera déjà à votre emballage tout son cachet.



Naturellement

Une baie rouge, un feuillage, une branche : cela suffit largement ! Que vous optiez pour un 'ton sur ton' ou un contraste vif, le résultat est toujours surprenant et beau !



Nominettes

Vous voulez personnaliser vos cadeaux ? Ajoutez une nominette ou une citation sur chaque emballage. Vous trouverez ici quelques exemples que vous pouvez utiliser immédiatement. Prévoyez assez de papier un peu épais. Fixez à l'aide d'une cordelette. Et le grand déballage peut commencer !

>> TÉLÉCHARGEZ NOS NOMINETTES

AH BON !

CONNAISSIEZ-VOUS CES 5 TRADITIONS CULINAIRES ÉTRANGES ?

Vous aussi, vous servez des légumes verts à la Saint-Sylvestre ? C'est un gage de bonheur, si l'on en croit les Américains. En Suède, pas d'année nouvelle sans son riz au lait traditionnel. À l'approche du Nouvel An, certaines traditions culinaires refont surface aux quatre coins du monde. Nous n'avons pas pu nous empêcher de vous en dévoiler cinq.

GARE AU RAISIN ACIDE EN ESPAGNE

À minuit pile, de nombreux Espagnols engloutissent douze raisins : un pour chaque mois de l'année qui commence. Mais attention ! Le huitième est surêt ? Le mois d'août ne sera pas des plus roses pour vous...



LES LENTILLES DE LA FORTUNE EN ITALIE

Vous êtes-vous déjà dit que les lentilles ressemblaient étrangement à de petites pièces de monnaie ? Cela n'a pas échappé aux Italiens. De nombreuses familles servent ainsi des lentilles le 1er janvier, censées apporter la fortune au cours de l'année nouvelle. Et pour preuve : les lentilles ne sont pas seulement bonnes pour la santé. Votre porte-monnaie ne s'en portera, lui non plus, pas plus mal.

DITES-LE EN MUSIQUE EN ÉCOSSE

À minuit, les Écossais se remplissent un verre de whisky et se remémorent, songeurs, le 'temps qui défile' sur les mélodies de [l'Auld Lang Syne](#): une chanson écrite par le poète écossais Robert Burns.



À UNE LONGUE VIE AU JAPON

Manger de longues nouilles au Nouvel An est un signe de longévité, au Japon. Le plat traditionnel pour l'occasion est le "toshikoshi" soba, ce qui signifie littéralement "d'une année à l'autre". Les nouilles soba sont des nouilles de blé noir.

EN ESTONIE, MIEUX VAUT TROP QUE PAS ASSEZ

Vous vous sentez souvent ballonné après les repas de fêtes ? L'Estonie n'est pas un pays pour vous : on y sert sept, huit, neuf, voire jusqu'à douze plats, histoire d'être certain de ne manquer de rien en cette nouvelle année. Plus il y en a, plus l'année promet d'être heureuse. Burp.

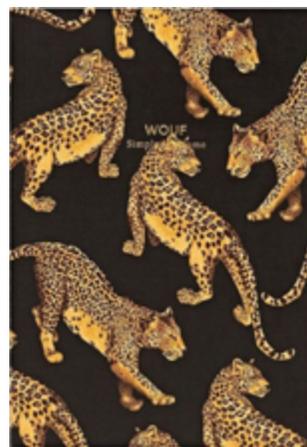


MERCI, C'EST SYMPA !

5 CADEAUX DE NOËL POUR LUI ET ELLE

OH, OH, OH,
et le tout pour moins de 15 euros!

Vous les voulez? Ils sont tous sur www.juttu.be



DES IMPRIMÉS TAPE-À-L'ŒIL

En 2020 aussi, couchez vos rêves et vos envies sur papier dans un petit endroit particulier. Écriture, dessin, collage... Tout est possible dans ce calepin original. Les imprimés tape-à-l'œil sur la couverture apportent, quant à eux, une touche de fantaisie.

Calepin - WOUF, 12,50 euros

TU ME TROUVES ICI



DE L'OR POUR LES FÊTES

Une élégante touche dorée dans un intérieur? Indémontable. Logée dans sa coupe métallique dorée, cette bougie invitera la chaleur dans votre intérieur, même par les plus froides journées d'hiver.

Bougie - vtwonen, 14,95 euros

TU ME TROUVES ICI

FRAÎCHEUR GARANTIE

Conservez la fraîcheur de vos fruits et légumes plus longtemps avec ces 5 Food Huggers qui mettront de la couleur dans votre vie. Ces petits disques en plastique seront également parfaits pour recouvrir boîtes de conserve, pots et verres. Et pour éloigner les guêpes de votre boisson préférée en été.

5 Food Huggers - Autumn Harvest, 15,95 euros



[TU ME TROUVES ICI](#)

FAITES UN VŒU

« All I want for Christmas is you », chantait Mariah Carey. Nous nous contenterons de ce joli bracelet aux détails inattendus, gage d'un plaisir immense. À offrir ou à recevoir, ce bijou est fait pour être partagé. Détail ludique : faites un vœu. Quand le bracelet se détachera, il sera exaucé.

Bracelet - Timi, 11,95 euros

[TU ME TROUVES ICI](#)



PIZZA PLEASE!

Des chaussettes durables qui font de chaque jour un voyage ? On dit oui, oui et encore oui ! Un joli cadeau personnalisé pour les hommes à la personnalité unique.

Chaussettes - Alfredo Gonzales, 10 euros

[TU ME TROUVES ICI](#)



VOUS AVEZ UN MOMENT ?

UN ENTREMET ÉTONNAMMENT LUDIQUE

L'idée de passer toute une soirée à table vous ennuie déjà ? Cette année, innovez : invitez vos convives à des pauses ludiques. Bonne ambiance assurée !

C'est parti pour la déco

Demandez à un membre de votre famille de s'asseoir sur une chaise. Décorez votre "victime" pendant 5 minutes avec tout ce qui vous passe sous la main : guirlandes, boules, rennes et lumières... Plus c'est kitsch, mieux c'est. Terminé ? Prenez vite une photo avant de vous remettre à table.

Faites pleuvoir les prix de tombola

Demandez à vos convives d'amener des objets qui prennent la poussière chez eux : livres, porte-clés, vases, ruban adhésif... Peu importe. Besoin d'une pause en cours de repas ? Sortez les billets de tombola et découvrez qui repartira avec votre immonde cravate à pois.

Vous prendrez bien un peu de soupe aux lettres ?

Déposez une grille de mots-cachés sous l'assiette à soupe de vos convives. Idéal comme petite pause, tout au long de la soirée. Le but du jeu ? Trouver les mots qui se cachent de gauche à droite, de haut en bas et en diagonale. Qui sera le premier à trouver tous les mots de Noël ?

Peu de temps pour faire preuve de créativité vous-même ?

[>> Téléchargez ici votre soupe aux lettres](#)

3 CONSEILS POUR UNE FIN D'ANNÉE EN TOUTE LÉGÈRETÉ

“Je ne mangerai plus jamais”. Cette phrase, vous l’avez sans doute vous aussi déjà prononcée après un repas de fête un peu trop copieux. Grâce à ces 3 conseils, vivez des fêtes de fin d’année délicieusement légères. De quoi savourer sans culpabilité.



CONSEIL 1

Mangez léger en journée

Se passer de manger en journée pour ingérer son quota de calories en soirée ? Mauvaise idée. La sensation de faim attisera votre envie de gras, de sucre et glucides en tous genres. Consommez plutôt quelque chose de sain et léger en journée. De quoi faire ressortir le fin gourmet qui sommeille en vous et laisser le goinfre au placard.

CONSEIL 2

Choisissez malin

Envie de manger léger ? Réfléchissez à deux fois à ce que vous mettez dans votre bouche. Dites oui aux légumes, à la viande maigre et aux charcuteries Aubel®, buvez beaucoup d’eau, passez votre tour pour les petits pains et allez à l’essentiel des saveurs en oubliant les sauces crémeuses. Détail de taille : plus votre assiette sera petite, moins vous vous servirez. Tous les petits trucs sont bons à prendre.

CONSEIL 3

Partagez de petites bouchées

Le ‘Foodsharing’, le fait de partager la nourriture, est un concept qui a le vent en poupe. Idéal pour créer instantanément une ambiance conviviale et apporter une bonne dose de bonne humeur à table. Cette année, troquez le gargantuesque menu à sept services contre de petites portions auxquelles tout le monde aura l’occasion de goûter. Vos convives pourront ainsi choisir ce qu’ils mangent et en quelles quantités. De quoi laisser plus de place pour profiter de cette fête en bouche !

RECETTE POUR 4 PERS.

DÉLICIEUSEMENT LÉGER ET LES ENFANTS EN RAFFOLENT !

Pas envie de passer des heures derrière les fourneaux ? Et pas envie cette année de vous farcir le traditionnel menu à rallonge de 7 plats ? Vous allez aimer [les brochettes de légumes au boudin blanc d'Aubel®](#) : faciles à préparer et délicieusement légères !

Vous voulez plus d'idées ?
Combinez avec [les spécialités de fin d'année d'Aubel®](#) pour une touche festive !



ÉMOUSTILLENZ VOS PAPILLES

Aubel® sort le grand jeu avec un assortiment festif. Faites vibrer la fête à table et en bouche avec de nouvelles recettes familiales pleines d'ingrédients surprenants, comme nos délicieux boudins et (duos de) pâtés, à servir sur un toast en apéritif ou en entrée... On en a déjà l'eau à la bouche!

>> Découvrez tout notre assortiment festif



HELLO, QUI ES-TU?

IL N'Y A PAS D'ÂGES POUR SE LIVRER ET SE DÉCOUVRIR

Savez-vous qui était le premier amoureux de votre Mamy ? Ou la chanson préférée de votre papa quand il était petit ? Faites-les parler autour de la dinde et de la buche. Mettez les smartphones de côté et rapprochez-vous. Et voyez ce qui se passe quand vous posez ces 10 questions magiques à table ! Racontez-vous ! Faites vos contes en famille à Noël ! Il n'y a pas d'âges pour se livrer et se découvrir !

10 questions magiques à poser entre deux plats

1. Danses-tu parfois devant le miroir ?
2. Quel est ton plus chouette souvenir ?
3. Quelle chanson chantes-tu à tue-tête dans l'auto ?
4. Quel serait le nom de ta série TV personnelle ?
5. Dans quels livre, série ou film aurais-tu voulu être un personnage ?
6. Tu as un talent caché ? Vas-y, montre le nous maintenant !
7. Imagine que tu puisses choisir ton prénom, lequel aurais-tu aimé avoir ?
8. Est-ce que tu pousses plusieurs fois sur le bouton d'appel de l'ascenseur en espérant que celui-ci arrive plus vite ?
9. Quelle chanson te donne directement envie de danser ? Peut-on te voir à l'œuvre ?
10. Quelle tâche quotidienne aimerais-tu supprimer à tout jamais ?

IDÉE CADEAU

Un jeu de cartes avec des questions pour apprendre à mieux se connaître entre familles, amis, collègues ou en couple. Un moment de partage, de découvertes, de discussion et d'échanges riches ! 17,95 € sur vertellis.fr



PRENEZ LA POSE

CRÉEZ VOTRE PROPRE PHOTOMATON

Rien de tel qu'un photomaton pour décrocher un 10/10 pour l'ambiance et la convivialité. Pourquoi ne pas profiter des fêtes pour proposer, cette année, un chouette coin photo pour petits et grands? Amusement et souvenirs personnels garantis!

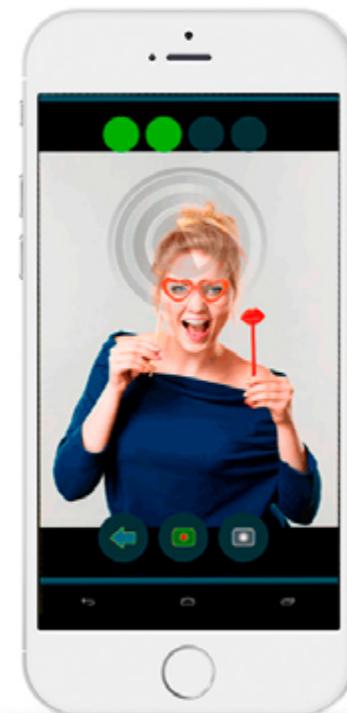


Matériel nécessaire

- Coin photo fabriqué maison qui servira de décor
- Appareil photo instantané (Polaroid), smartphone ou tablette
- Accessoires de fête pour mettre l'ambiance

ASTUCE FESTIVE

Le temps vous manque ? Téléchargez l'application gratuite Photo-booth mini sur [l'AppStore](#) ou [Google Play](#). Cette application bien pratique vous permettra d'immortaliser instantanément et facilement les plus beaux moments à table, dans un style photomaton.



AUBEL® VOUS SOUHAITE DE MERVEILLEUSES FÊTES

DONNEZ PLUS DE SAVEUR ET DE SIMPLICITÉ À LA VIE.
Voici comment transformer chaque instant en un moment Aubel.

Votre dose d'inspiration ne s'arrête pas ici. Prolongez le plaisir de la découverte!

Soyez le premier à recevoir le nouveau e-magazine Aubel et restez au courant de nos actions, promos et événements.

>> JE DEVIENS MEMBRE

Besoin d'inspiration ? Chez soi ou sur la route... de délicieuses recettes à découvrir !

>> VOIR LES RECETTES

Vous avez passé un délicieux moment Aubel ? Alors n'hésitez pas et partagez-le sur notre page Facebook Aubel.

>> SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

